



[www.regiovandesmaak.nl](http://www.regiovandesmaak.nl)

*In september aandacht voor het pronkstuk van de streekproducten.*

## **Vitaminerijke paprika, het fruit onder de groenten**

***Het hoort er op veel plekken helemaal bij. Op school en kantoor, in de kantine, achter je bureau. Knabbelen aan een vrolijk gekleurde minipaprika. Geweldige vondst voor de snack-trek. Zoet en smaakvol en nog supergezond ook.***



In **Regio Venlo, Hoofdstad van de Smaak** hebben de telers goed begrepen hoe ze met paprika de wereld kunnen veroveren. De vitaminerijke groente is in al zijn kleurrijke variaties vrijwel het gehele jaar op de markt, met een topaanvoer van juni tot oktober. En dus

genieten we er nu volop van. In rauwkost en salades, gestoofd, gegrild, gebakken; als basis voor een borrelhapje en als lekker tussendoortje. Zoek een recept met 'paprika', en het is duidelijk dat dit de meest veelzijdige groente in onze keuken is.

### **Allemansvriend**

In **Noord-Limburg** noemen ze de oranje paprika zelfs het 'pronkstuk van de streekproducten'. Dat komt door alle goede en gezonde eigenschappen en vooral omdat de paprika nog steeds in populariteit toeneemt. "Een allemansvriend, die het met iedereen goed kan vinden", weet **Leon Litjens**, manager productgroep Paprika van **ZON Veiling**, temidden van de bedrijvigheid op **Fresh Park Venlo**. "De paprika is het fruit onder de groenten, met wel 3x zoveel vitamine C als een sinaasappel, maar dat is een goed bewaard geheim, want heel veel mensen weten dat niet."

### **Creatieve innovaties**

De populariteit van paprika is mede te danken aan de creatieve innovaties van de laatste jaren in de teelwijze. Nieuwe variaties zijn ontwikkeld, die slim inspelen op de smaak- en eetvoorkeuren van de consument. Jong en oud eet paprika; 'lust ik niet' zul je zelden horen, want je kan er zóveel mee. In de wok en op de barbecue, met een lekkere vulling, als chutney, soepje, quiche, smoothie en... ijs. Het *lekkerste ijs van Nederland* zelfs.



### **Paprikaijs bekroond**

Ondernemer **Annette Hermans** van **Kwekerij Hermans-Walter** uit **Sevenum** en **Meesterijsbereider Theo Clevers** uit **Grubbenvorst** wonnen met hun oranje paprikaijs de verkiezing Smaakvol 2011. Zij werkten een jaar aan de juiste samenstelling en werden daarvoor bekroond met de erkenning van

professionals voor dit fris-zoete ijsje.

### **Proef paprika in...**

**Noord-Limburg** telt alleen al bijna 60 eetadressen met een 'kleine kaart'. Op veel van die menu's prijkt een gerecht met paprika. Toch laat de paprika zich misschien wel van zijn meest veelzijdige kant kennen in een oer-Nederlands gerecht als de *pannenkoek*. Wie dat wil proeven kan bijvoorbeeld terecht bij **De Pannenkoekenbakker** in **Plasmolen**, **Jagersrust** in **Velden**, Eethuis **De Diepen** in **Milsbeek** en **Het Maaspaviljoen** aan het veer naar **Broekhuizen-Arcen**, met prachtig uitzicht op de Maas. Dat is dubbelop genieten van al het lekkers en moois dat **Regio Venlo, Hoofdstad van de Smaak** te bieden heeft. Kijk voor meer tips en informatie op [www.liefdevoorlimburg.nl](http://www.liefdevoorlimburg.nl).

---